



# ISTITUTO COMPRENSIVO "FILIPPO SANTAGATA"

Via E. Fermi, 81030 Gricignano di Aversa (CE)  
Tel/Fax 081 5028137 - Fax 081 5028980  
C.F. 90035490615 - Cod. Mecc. CEIC8AH008  
E-mail ceic8ah008@istruzione.it  
pec: ceic8ah008@pec.istruzione.it  
Sito Web: www.icgricignanodiaversa.edu.it



I.C. "FILIPPO SANTAGATA"  
GRICIGNANO DI AVERSA (CE)  
**Prot. 0006190 del 05/10/2023**  
IV (Uscita)

**Ai Genitori / Ai docenti  
Al personale ATA  
ALLA DSGA  
SITO WEB**

## **OGGETTO: MERENDA SANA A SCUOLA**

Con la presente si comunica che , in conformità con le Linee guida per l'educazione alimentare nella scuola italiana emanate dal MIUR , nell'ambito delle attività per migliorare lo stile di vita come fattore di promozione della salute, si ritiene strategico definire un "intelligente ed attento" consumo di cibo a scuola.

La scuola costituisce un luogo privilegiato di incontro tra le istituzioni e le famiglie, con un forte mandato educativo, dove è possibile costruire una cultura attenta al benessere e a promuovere stili di vita sani e protettivi già fin dai primi anni.

Nell'ottica di un'alimentazione corretta, sarà consentito consumare a merenda:

- ✓ panini (preferibilmente senza insaccati dei quali si consiglia di limitare l'uso),
- ✓ merende preparate in casa (da non condividere con i compagni),
- ✓ prodotti da forno (inclusi grissini, crackers, gallette e cereali – una singola confezione monouso ad alunno),
- ✓ frutta e yogurt.

Sono altresì vietati cibi contenenti troppi grassi, zuccheri o sale: frittture, pizzette, patatine, wurstel, caramelle e gomme da masticare, bevande zuccherate e gasate.

Non è consentito consumare cibi (primi o secondi) che prevedono l'uso delle stoviglie.

Si comunica all'utenza che per un regolare funzionamento dell'assetto scolastico non è possibile fornire di merenda e materiale scolastico i propri figli durante lo svolgimento delle attività didattiche.

**Il Dirigente Scolastico  
Dott.ssa Loredana Russo**

*Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione Digitale e normativa connessa.*

