



Ai Docenti
della Scuola Secondaria di primo Grado
Albo On Line e Sito WEB di Istituto

OGGETTO: Attività di sensibilizzazione per la giornata mondiale dell'Alimentazione .

In occasione della giornata mondiale dell'alimentazione, indetta dall'Organizzazione delle Nazioni Unite per l'Alimentazione e l'Agricoltura (FAO) per il **giorno 16 Ottobre**, al fine di sostenere tutti coloro che nel mondo soffrono la fame e per sensibilizzare sulla necessità di garantire la sicurezza alimentare e diete nutrienti per tutti, il Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca ha invitato gli istituti scolastici a trattare i temi legati alla ricorrenza di questa giornata.

Le nostre azioni sono il nostro futuro. Un'alimentazione sana per un mondo #FameZero.

Raggiungere Fame Zero non prevede solo dar da mangiare agli affamati, ma anche nutrire le persone e il nostro pianeta. La Giornata Mondiale dell'Alimentazione di quest'anno richiama l'attenzione su tutti i settori, affinché tutti abbiano accesso a diete sane e sostenibili. Al tempo stesso, chiede a tutti di iniziare a riflettere su ciò che mangiamo.

In particolare si ricorda che:

- un'alimentazione scorretta, unita allo stile di vita sedentario, ha superato il fumo come causa principale di morte e disabilità in tutto il mondo tra le malattie non trasmissibili;
- 800 milioni di persone soffrono di fame, mentre 650 milioni di adulti e 120 milioni di giovani tra i 5 e i 19 anni sono obesi ed oltre 40 milioni di bambini sono in sovrappeso;
- oltre 150 milioni di bambini al di sotto dei 5 anni soffrono di rachitismo e oltre 50 milioni sono deperiti;
- diverse tipologie di malnutrizione possono coesistere all'interno della medesima famiglia;
- ogni anno vengono spesi circa 2.000 miliardi di dollari per curare i disturbi legati all'obesità;
- i danni ambientali causati dal sistema alimentare potrebbero aumentare dal 50 al 90% a causa del crescente consumo di alimenti trasformati;

- il cambiamento climatico minaccia di ridurre la quantità e la qualità delle coltivazioni, riducendone i frutti.

Al fine di sensibilizzare gli alunni alla tematica del giorno in sintonia con il contesto mondiale, si invitano i docenti di Italiano, Scienze, Scienze Motorie e Tecnologia ad attivare, nella giornata di MERCOLEDÌ 16 OTTOBRE p.v., laboratori o lezioni dedicate e concentrate sul tema precedentemente illustrato.

I docenti potranno servirsi anche di documenti messi a disposizione dal Ministero: la Carta di Milano, la Carta dei Bambini e le Linee Guida per l'educazione Alimentare.

Gricignano di Aversa, 11.10.2019

Il Dirigente Scolastico

Dott.ssa Loredana Russo

Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione Digitale e normativa connessa